**السيرة الذاتية**

1- **المعـــــلومات العـــامة أو الشخصيـــــة**:

**اللقب :** سايل

**الاســــم:** حدة وحيدة

**تاريخ ومكان الميلاد:** 06 فيفري 1969 بالجزائر

**الــــبريد الإلكـترونـــي:** o.sail@univ-alger2.dz

**الهـــــــــاتف:** 0553219133

**2- المســــار البيداغوجي والمؤهـــلات العلميـــــة:**

شهادة البكالوريا شعبة رياضيات انتقالية: 1988

ليسانس علم النفس العيادي: 1992 جامعة الجزائر

ماجستير علم النفس العيادي2001: جامعة الجزائر

دكتوراه علوم تخصص علم النفس العيادي: 2009 جامعة الجزائر

التأهيل الجامعي: 16 فيفري 2012 جامعة الجزائر2

**3- الخبــــرة المهنيــــة:**

**1993-2004:** أخصائية نفسانية بمؤسسة اعادة التربية بالبليدة- وزارة العدل

**2003-2007:** أستاذة مساعدة بقسم علم النفس وعلوم التربية والارطوفونيا جامعة سعد دحلب البليدة

**2007-2009:** أستاذة مساعدة قسم أ- مكلف بالدروس- قسم علم النفس وعلوم التربية والارطوفونيا جامعة سعد دحلب البليدة

**2010-2012**: أستاذة محاضرة قسم (ب) بقسم علم النفس وعلوم التربية والارطوفونيا جامعة سعد دحلب البليدة.

**2012** أستاذ محاضر "أ" بجامعة الجزائر2

**2017** أستاذ تعليم عالي، جامعة الجزائر2.

**3- أعمـــــال ونشـــاطات البــحث:**

1. مسؤول وحدة مشروع بحث CNEPRU موســوم بـ: صحة طلاب الجامعات: المعتقدات الصحية وعلاقتها بالسلوك الصحي. تناول خاص بعلم النفس الصحة الرمز I05L03UN160220150001 منذ 2016 إلى يومنا هذا.
2. عضو وحدة مشــروع بحث CNEPRU موســوم بـ: "الاضطرابات النفسية والعقلية والسلوكية المصاحبة للأمراض العضوية المزمنة وطرق التكفل بها الرمز R00120090039. منذ 2011 إلى2013.
3. عضو وحدة مشــروع بحث CNEPRU موســوم بـ: " نوعية الحياة وعلاقتها بالصحة الجسمية والنفسية والعقلية لدى المسنين واستراتيجيات التكفل الطبي والنفسي لهم الرمزR06120120007 منذ 2013 إلى2015.
4. عضو وحدة مشــروع PNR "تقييم فعالية العلاج السلوكي المعرفي في علاج الاضطرابات النفسية" رقم 29 منذ 2011 إلى2013.
5. عضو بمخبر القياس والإرشاد النفسي منذ جانفي 2017.

**4- الإنـتاج العلمـي:**

**المنشورات العلميــــة الدولية والوطنية:**

1. مجلة دراسات في العلوم الانسانية والاجتماعية جامعة الجزائر2. **العدد27. ديسمبر سنة 2015.**

مقال تحت عنوان**:** De l'observance à l'adhérence thérapeutique des malades chroniques,concepts et déterminants.

2. مجلة المقاربات مجلة دولية علمية محكمة صادرة بجامعة الجلفة. **العدد 19. جانفي سنة 2016.** مقال تحت عنوان: التربية الصحية والعلاجية للتكفل بالمدمنين على المخدرات والوقاية من الانتكاسة.

3. المجلة الجزائرية للطفولة والتربية جامعة البليدة2. العدد 10. ماي سنة 2016. مقال تحت عنوان: مصادر التكفل النفسي لدى المراهقين المتمدرسين.

4. Évolutions sociales, innovations et politiques. Éditeur Archives contemporaines. Paris. France (Proceeding). **Octobre année 2016.** Titre de la communication : [Efficacité de l’entraînement à la résolution de problèmes chez les toxicomanes: étude pilote](http://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=Df89DQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA145&dq=info:7wbWwuKFqFYJ:scholar.google.com&ots=-J4Q17FuP2&sig=SwvCZ2BNkeK07E6vqnUcBen35Yw).

5. فعاليات الملتقى للمركز الاوروبي للبحوث والاستشارات بجامعة مرمرة. اسطنبول. تركيا**. فيفري سنة 2017**. (مسطرة اجرائية) تحت عنوان : السعادة الحقيقية وعلاقتها بنوعية حياة العمل لدى مراقبي الحركة الجوية.

6. مجلة Sciences de l’hommel’URNOP Unité de Recherches Neurosciences Cognitives - Orthophonie - Phoniatrie Université d‟Alger 2 . العدد 19. **مارس سنة** **2017**. (مسطرة اجرائية) تحت عنوان: مركز الضبط وعلاقته بالذكاء الانفعالي لدى المحامين.

7. مجلة دراسات، مجلة دولية محكمة. الصادرة بجامعة الأغواط. **العدد 54. ماي سنة 2017** . مقال تحت عنوان: التربية المعاصرة من منظور علم النفس الايجابي: مفاهيم وتطبيقات في المراحل التعليمية لتحقيق الرفاهية للأطفال.

8. مجلة العلوم الانسانية الاجتماعية، مجلة محكمة. الصادرة بجامعة قسنطينة2. العدد 46، ديسمبر 2016 (صدرت في جوان 2017) مقال تحت عنوان: استراتيجيات التعامل مع الأحداث الضاغطة لدى المدمنين على المخدرات.

9. حوليات الجزائر. الصادرة بجامعة الجزائر1. العدد 31، الجزء الأول (صدرت في جوان 2017) مقال تحت عنوان: مستويات السلوك المتعلقة بالصحة لدى طلبة الجامعة.

**- المداخلات العلمية الدولية**

1.Participation à la Journée **internationale** de psychiatrie- Les thérapeutiques en psychiatrie. Organisée par la Société Algérienne de Psychiatrie le **10 octobre 2014** à Alger. Titre de la communication : L’efficacité de la thérapie de résolution de problèmes.

2. Participation à la Journée **internationale** de psychiatrie- Les thérapeutiques en psychiatrie. Organisée par la Société Algérienne de Psychiatrie le **10 octobre 2014** à Alger. Titre de la communication : Evaluation de la pratique clinique des TCC des troubles psychologiques en milieu clinique Algérien.

3. Participation au 8ème congrès de l’Association Francophone de la Psychologie de la Santé. Université de Liège- Belgique. Organisé les **5-7 décembre 2014**. Titre de la communication : Efficacité sur l’entrainement à la résolution de problèmes chez les toxicomanes.

**7.** المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الأول الموسوم بـ "صعوبات التعلم واقع وآفاق". أيام **19-20-21** أفريل سنة **2016**. المنطم من طرف جامعة البليدة2. عنوان المداخلة: **اضطراب التعلم المحدد تناول خاص بتصنيف الدليل التشخيصي الاحصائي DSM5.**

**8.** المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الثالثIII ème Congrès International des Neurosciences. Organisé par l’Unité de Recherche URNOP- Salles des actes. Alger **. .** أيام 4-5 جوان 2016. عنوان المداخلة: الذكاء الانفعالي وعلاقته بمركز التحكم لدى المحامين.

9. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي العلمي الثالث للمركز الأوربي للبحوث والاستشارات(ECRC) الموسوم بـ "رؤى معاصرة في العلوم الاجتماعية والانسانية" المنظم بجامعة مرمرة، تركيا، اسطنبول. **أيام 27-28 فبراير 2017**. عنوان المداخلة: السعادة الحقیقیة وعلاقتها بنوعیة حیاة العمل لدى مراقبي الحركة الجویة -دراسة میدانیة بمطار الجزائر.

10. المشاركة بمداخلة في المؤتمر الدولي الموسوم بـ "الطفولة المعنفة نحو فهم ورعاية ووقاية" من تنظيم جامعة البليدة 2. أيام **4 و5 أفريل** **2017**. عنوان المداخلة: سلوك التنمر bulling لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة.

**- المشاركة في ملتقيات وطنية وأيام دراسية**

1.المشاركة بمداخلة موسومة بـ: **"الأسس القاعدية لعلاج الادمان"** في إطار يوم دراسي حول: العلاج النفسي للادمان المنظم من طرف جــامعة البليدة2. يوم **27 جانفي 2016.**

2.المشاركة بمــداخلة موسومة بــ: **"احتمالية الانتحار لدى عينة من الشباب البطال في مدينة الاغواط".** في إطار الملتقى الوطني الثاني حول الفئات الهشة أو الخاصة في الجزائر: الواقع وسبل التكفل**. أيام 24 و25 أفريل 2016.**

3.المشاركة بمداخلة موسومة بـ: **"التربية الصحية حول الإدمان على المخدرات، عوائق وفوائد تبني السلوك الصحي"** في إطار محاضرة من تنظيم مركز التكوين المهني والتمهين. سي الحواس سطاوالي الجزائر. يوم **12 جانفي 2017.**

4. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: **" الكتابة الاكاديمية والتوثيق وفقا للنظام APA "** في اطار الندوة العلمية حول منهجية البحث العلمي. من تنظيم مخبر الصحة النفسية بجامعة الأغواط. يوم **12 مارس 2017.**

5. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: **"الأسس القاعدية للتشخيص في العلاج المعرفي السلوكي"** في اطار اليوم الدراسي الموسوم "التشخيص العيادي بين التكوين الأكاديمي والممارسة العيادية". من تنظيم نادي الضياء، كلية العلوم الانسانية والاجتماعية جامعة البليدة2. **يوم 20 افريل 2017*.***

6. المشاركة بمداخلة موسومة بـ: " استراتيجيات التعامل مع الأحداث الضاغطة لدى الأمهات المرافقات لأطفال التوحد" في اطار الملتقى الوطني الرابع الموسوم بـ "الصحة النفسية والطفولة". من تنظيم مخبر القياس والارشاد النفسي. بجامعة الجزائر2. يومي **24 و25 ماي 2017.**

**- المطبـــوعات المؤلفة(االكتب):**

* مركز البحث في الأنتربولوجيا الاجتماعية والثقافية. جامعة وهران2. سنة 2014. مؤلف في اطار البرامج الوطنية للبحث التربية والتكوين. PNR-20. مؤلف مشترك موسوم بـ " تقييم فعالية العلاج المعرفي السلوكي في علاج الاضطرابات النفسية" من تأليف بلميهوب كلثوم، زناد دليلة، سايل حدة وحيدة وآخرون.
* دار التنوير للنشر والتوزيع- الجزائر سنة 2015. مؤلف موسوم بـ " الادمان على المخدرات والمؤثرات العقلية" دوافعه وأضراره على الصحة النفسية والجسدية وعلاجه" من تأليف سايل حدة وحيدة.