

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة البليدة 2

كلية العلوم الإنسانية و الاجتماعية

قسم العلوم الاجتماعية

جودة الحياة وعلاقتها بفعالية الذات

لدى عينة من طلبة الجامعة

دراسة مقارنة في ظل متغيري الجنس والمستوى الأكاديمي

مذكرة مقدمة لنيل شهادة الماجستير في علم النفس التربوي

إشراف الدكتورة :

اليازدي فاطمة الزهراء

إعداد الطالبة:

دويذة أسية

تاريخ المناقشة: 2015/02/08

السنة الجامعية: 2015 - 2016

## ملخص الدراسة

أصبحت جودة الحياة في العصر الحالي توجها قوميا لدى المجتمعات وهدفا تسعى نحو تحقيقه كافة الأنظمة الاقتصادية، السياسية، الاجتماعية والتعليمية، وبالرغم من تناول هذا الموضوع في علوم مختلفة إلا أن تناوله من الجانب النفسي يعد ضرورة ملحة خاصة عند طلبة الجامعة حيث تعد هذه الفئة من أهم الفئات المجتمعية التي توليها الدولة الرعاية والاهتمام، ونظرا لدور الشباب في تحقيق البناء المجتمعي السليم فقد جاءت هذه الدراسة التي تهدف إلى الكشف عن العلاقة القائمة بين جودة الحياة وفعالية الذات ومعرفة الفروق في هذه المتغيرات نتيجة اختلاف النوع الاجتماعي (ذكور، إناث)، والمستوى الأكاديمي (طلبة ما بعد التدرج، طلبة التدرج)، لدى عينة تمثلت في (231) طالبا وطالبة من طلبة كلية العلوم الاجتماعية بجامعة البليدة\_2\_ وهي تمثل حوالي نسبة 10 % من المجتمع الأصلي للدراسة حيث اشتملت على (112 طالب، 119 طالبة) و(190 طالب من طلبة التدرج، 41 طالب من طلبة ما بعد التدرج).

ولتحقيق أهداف الدراسة تم تطبيق كل من: مقياس جودة الحياة من إعداد الطالبة الباحثة، ومقياس فعالية الذات المصمم من طرف Maddox, Mercandante, Sherer and all (1982) ومن خلال تطبيق المنهج الوصفي بشقيه: الارتباطي والمقارن، واستخدام الأساليب الإحصائية المناسبة أسفرت الدراسة عن النتائج التالية:

- ✓ وجود مستوى مرتفع من جودة الحياة لدى طلبة كلية العلوم الاجتماعية.
- ✓ وجود مستوى مرتفع من فعالية الذات لدى طلبة كلية العلوم الاجتماعية.
- ✓ وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائيا بين الدرجة الكلية لجودة الحياة بأبعادها المختلفة والدرجة الكلية لفعالية الذات لدى طلبة كلية العلوم الاجتماعية.
- ✓ عدم وجود فروق دالة إحصائيا في مستوى جودة الحياة تعزى لمتغير الجنس.
- ✓ وجود فروق دالة إحصائيا في مستوى جودة الحياة تعزى لمتغير المستوى الأكاديمي لصالح طلبة ما بعد التدرج.
- ✓ عدم وجود فروق دالة إحصائيا في درجة فعالية الذات تعزى لمتغير الجنس.
- ✓ وجود فروق دالة إحصائيا في درجة فعالية الذات تعزى للمستوى الأكاديمي لصالح طلبة ما بعد التدرج.

## Abstract

Quality of life has become in the current era trend nationally with communities and seeks to achieve a goal of all economic systems, political, social, educational, and in spite of dealing with this subject in different sciences, but taken from the psychological aspect is especially urgent necessity when university students, where is this group of the most important community groups attached by the state care and attention. Due to the role of youth in achieving the community building proper, this study aimed to reveal the relationship between quality of life and self-efficacy and the knowledge of the differences in these changes as a result of the dissimilarity in the social kind (males, females) and the academic level (past graduation students, graduations).among a sample represented in (231) students from the faculty of social sciences within the university of Blida -2-which represent approximately about 10% of the original community concerned with the study where included(112 male -119 female students ) and (140students in graduation degree and 91 students from the post-graduation level.

And to achieve the objectives of the study were applied all: quality of life scale prepared by the student researcher and also the scale of the self-efficacy designed in 1982 by Maddox, Mercandante ,Sherer And all and through the application of the descriptive method from its two angels, the attachment and the comparative one and using the appropriate statistic technics, the results have been as follow:

-The existence of the high level of life quality of this study.

-The existence of the high level of the self-efficacy of this kind of study.

-The existence of a relation of relativity statically proves between the global degree of life quality with its different dimensions and the global degree of the self-efficacy of this study.

- No existence of the differences statically proves in the level of the life quality due to the variable sex.

- The existence of the differences statistically prove of the life quality level due to the change of the academic level for the post graduation students

-No existence of the differences statically proves of the self-efficacy degree due to the variable.

-The existence of the differences statically proves in the self-efficacy degree due to the academic level of the post-graduation students.